

Beste Naam

Welkom op de zestiende nieuwsbrief van de uw Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

Een podotherapeut kan immobiliteit vaak voorkomen

Tijdige inschakeling van een podotherapeut bij reumaklachten kan in veel gevallen immobiliteit voorkomen en pijnklachten reduceren. Onderzoek toont aan dat 80 tot wel 96% van alle reumapatiënten voetklachten heeft. Volledige genezing van uw voetklachten is niet mogelijk. Een aanzienlijke vermindering van de klachten echter wel, ook als u al (ernstige) klachten heeft.

[Lees verder.](#)

Gehandicaptenparkeerkaart regelen via computer

In combinatie met uw DigiD is de gehandicaptenparkeerkaart digitaal aan te vragen of te verlengen.

[Lees verder.](#)

Wat is artrose nu eigenlijk? Wat is er aan te doen?

Meer dan 1 miljoen mensen in Nederland hebben artrose en dat zijn zeker niet allemaal oude mensen.

[Lees verder.](#)

Toename eigen bijdragen Wmo tast 'meedoen' aan

88 procent van de gemeenten gaat de bezuinigingen op de Wmo vooral op de gebruikers afwentelen. Door de eigen bijdragen te verhogen en uit te breiden en door de voorzieningen te versoberen, blijkt uit onderzoek van Doteye. De CG-Raad vindt dit verontrustend. „De Wmo moet meedoen aan de samenleving bevorderen. Dit komt nu ernstig onder druk te staan”, aldus Ad Poppelaars, directeur CG-Raad.

[Lees verder.](#)

Wtcg-test 2010 online beschikbaar

Mensen met een chronische ziekte of handicap hebben jaarlijks gemiddeld 2000 euro extra zorgkosten. Een deel daarvan krijgen ze terug dankzij de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Of u daarvoor in aanmerking komt, kunt u testen op de CG-Raad website meerkosten.nl.

[Lees verder.](#)

Een brief met onbegrijpelijke beslissing? Stuur hem naar de ombudsman.

Iedere burger ontvangt beslissingen over zijn rechten van de overheid. Die beslissingen kunnen behoorlijk ingewikkeld zijn en soms gewoon onbegrijpelijk. Hebt u een onbegrijpelijke brief van de overheid ontvangen, met daarin een beslissing over bijvoorbeeld uw belasting, uitkering, kinderbijslag of AWBZ-bijdrage? De ombudsman ontvangt hem graag.

[Lees verder.](#)

Weet wat u doet bij de reumatische voet!

Vervormingen aan de voeten veroorzaken meer druk en wrijving. Dit kan leiden tot meer eelt, wondjes en pijn. Onderstaande adviezen kunnen helpen om pijn, wondvorming en/of irritaties als gevolg van reuma te verminderen en mogelijk zelfs te voorkomen.

[Lees verder.](#)

Valpreventie ? – is dat iets voor mij ?

Valpreventie betekent het voorkomen van vallen en daardoor het voorkomen van botbreuken maar ook het voorkomen van bewegings armoede/inactiviteit door angst na het/voor vallen. Voornamelijk de oudere mensen vallen vaker . Door een aantal preventieve maatregelen kan de kans op vallen flink verkleind worden.

[Lees verder.](#)

Vallen Verleden Tijd

Voor mensen met een reumatische ziekte is het belangrijk dat zij in beweging blijven. Maar zij lopen ook meer risico op blessures door een val. Het valpreventieprogramma ‘Vallen Verleden Tijd’ vermindert het aantal valpartijen van patiënten met een reumatische ziekte met veertig procent.

[Lees verder.](#)

Belangrijke oorzaak voor botbreuken gevonden

Bij ouderen die een te laag natriumgehalte hebben in hun bloed, komen vaker botbreuken voor. Zij vallen ook vaker. Dit kan al gebeuren bij slechts een gering tekort.

[Lees verder.](#)

De zorgverzekeraar mag niet op de stoel van de zorgverlener gaan zitten

De zorgverzekeraar mag niet op de stoel van de zorgverlener gaan zitten.’ Dat is de reactie van de NPCF op de ontwikkeling dat zorgverzekeraars en/of particuliere investeerders steeds vaker huisartsenpraktijken overnemen.

[Lees verder.](#)

Koffieochtend Woensdag 29 juni 2011

[Aanmelden](#)

Op 31 mei organiseren wij weer een inloopavond van 19.00 – 21.00 uur in ‘de Bloemenburcht’, Haya van Someren Downerstraat 1,(aanbellen bij zaal) in Arnhem (Rijkerswoerd)

Voor inlichtingen: 06 – 22 34 09 42 of kijk op www.reuma-arnhem.nl.

Vriendelijke groet

Chris Maijer

e-mail: secretariaat@reuma-arnhem.nl