

Beste Lezer.

Welkom bij de derde nieuwsbrief van uw
Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.
Graag willen wij u attenderen op de volgende data.
Een extra ALV op woensdag 25 augustus, indien u verhinderd bent kunt u een
machtigingsformulier [downloaden](#) en insturen.

Een tweede extra ALV op woensdag 1 september waar de statutenwijziging aan bod komt de
voorgestelde wijzigingen kunt u hier [vinden](#).

Pannenkoeken eten

Traditiegetrouw starten wij het nieuwe seizoen met het eten van pannenkoeken op donderdag
9 september a.s. bij Pannekoekhuis Strijland, Groenestraat 1 in Rheden, van 14.00 – 16.00
uur.

Bij aankomst koffie/thee of frisdrank. Voorts kunt u kiezen uit 5 soorten pannenkoeken n.l.
naturel, appel, ananas, kaas of spek. Als toetje een klein ijsje of koffie.

Via het aanmeldingsformulier in 't Steuntje of op de [website](#), kunt u zich opgeven vóór 1
september

De kosten bedragen voor leden € 4,50 en niet leden € 9,75

Wij zien u graag op 9 september a.s.

MBT schoenen

Een clinic over MBT schoenen op woensdag 29 september, graag aanmelden vóór 1 september
per telefoon 06-22340942 of per mail aan secretariaat@reuma-arnhem.nl bij een te gering
aantal deelnemers gaat deze lezing niet door, u krijgt hiervan tijdig bericht.

Informatie over deze schoen kunt u vinden op onze [website](#).

Sanadome:

Op dinsdag 5 oktober a.s. gaan wij een dag naar het Thermenlandschap Sanadome in
Nijmegen. Wij vertrekken vanaf Ziekenhuis Velp om 09.30 uur en vanaf de Grote Koppel in
Arnhem om 09.45 uur.

Om 10.30 uur worden wij in Sanadome verwacht en drinken wij koffie of thee met gebak.
Vanaf 11.00 uur kunnen wij dan van alle baden genieten, zowel binnen als buiten. Ook kan er
gebruik worden gemaakt van zowel de sauna's als de zonnebanken.

Om 13.30 uur – 14.30 uur is er een lunch.

Daarna kunt u weer verder genieten van alle mogelijkheden in het bad.

Om 16.30 uur vertrekken wij weer met de bus naar huis.

Omdat er tussendoor wordt geluncht is het nodig om een badjas en slippers mee te nemen.
Het dragen van badjas en slippers is verplicht. Een badjas kan worden gehuurd voor € 7,-- . Er
wordt echter een borg gevraagd van € 20,--.

U kunt tijdens de lunch uw badpak dan aanhouden.

Er kunnen maximaal 48 personen deelnemen.

Uw bijdrage hiervoor bedraagt: leden € 30

Introducés € 40,75

Kijkt u hier voor het [aanmeldingsformulier](#)

**Bij annulering door de deelnemer, worden gemaakte annuleringskosten
doorberekend.**

**2 juni j.l. werd een lezing gehouden i.v.m. onze oefengroepen in oprichting, in zaal
Wieleman te Westervoort.** Tijdens deze lezing werd het nut van bewegen voor

reumapatiënten uitgelegd.

De eerste lezing werd gegeven door Antoinet Verborg, reumaconsulent van het Rijnstate Ziekenhuis te Arnhem. Zij vertelde over het medisch aspect en het nut van bewegen, dat wetenschappelijk onderzocht en bewezen is.

Kijkt u hier voor het [verslag](#)

Informatie over de oefengroepen kunt u vinden op onze [website](#)

Tai Chi Tao cursus

Onze reumaconsulente Antoinette Verborg heeft ons woensdagavond 2 juni j.l. weer eens goed laten zien hoe belangrijk bewegen is voor alle mensen en zeker voor mensen met welke vorm van reuma ook.

Wil je het ook eens meemaken en voelen of het ook iets voor jou zou kunnen zijn, kom dan dinsdag 14 en 21 september .a.s. naar de Weldam, Middachtensingel 39, 6825HG Arnhem (Presikhaaf Oost)

Daar geeft ik 2 proeflessen van 10.30 tot 11.30 uur

de vervolg lessen vinden plaats van oktober t/m december 2010

[Lees verder](#)

Reumapatiënt dupe besluit minister Klink

Samen met de afdeling Reumatologie van het Alysis zorggroep houden wij u op de hoogte over de besluitvorming van dit onderwerp.

[Lees verder](#)

Het bestuur
Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

Mail adres: secretariaat@reuma-arnhem.nl

Website: www.reuma-arnhem.nl