

Welkom bij de tweede nieuwsbrief van uw
Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

Graag willen wij u herinneren aan de twee volgende bijeenkomsten.

Lezing oefengroepen 2 juni 2010

Op 2 juni a.s. wordt een lezing gehouden i.v.m. onze beweeg groepen in oprichting, waarbij het nut van beweging uitgelegd.

De avond begint om 19.30 uur met een lezing gegeven door Antoinette Verborg, reumaconsulent, over het medisch aspect en het nut van bewegen, dat wetenschappelijk onderzocht en bewezen is. Hieruit blijkt dat bij mensen met reuma, hun lichaam beter gaat functioneren met minder pijnklachten en de conditie kan worden verbeterd.

Er kunnen hierna vragen worden gesteld.

Na de pauze vertelt fysiotherapeute Yvonne Miedema verder over het functioneren van de groepen, de metingen etc. en toont ons video-beelden hiervan.

Ook hierna kunnen weer vragen worden gesteld.

De avond duurt tot ongeveer 22.00 uur.

Deze lezing is vrij toegankelijk en vindt plaats in:

Zalencentrum Wieleman

Dorpsstraat 11

6931 BA Westervoort

Meer informatie bij Emmy van der Wal-Oedekerk tel.: 026-3336883 of

per e-mail: oefengroepen@reuma-arnhem.nl

Koffieochtend op woensdag 23 juni 2010 van 10.00 tot 12.30 uur

We hopen u te kunnen verwelkomen met hetzelfde zonnige weer als afgelopen jaar. Deze koffieochtend houden wij bij:

Rutgers Restaurant & Zalenverhuur

De Muggenwaard 7

6988 BX Lathum

Tel: 0313 632963.

Aanmelden graag vóór 12 juni 2010 met het formulier achterin 't Steuntje

Het bestuur.

Mail adres: secretariaat@reuma-arnhem.nl

Website: www.reuma-arnhem.nl