

Welkom op de twintigste nieuwsbrief van uw Reuma Patiënten Vereniging.

Pannenkoeken eten op donderdag 8 september 2011

Traditiegetrouw starten wij het nieuwe seizoen met het eten van pannenkoeken op donderdag 8 september 2011.

Dit jaar voor het eerst bij **Pannenkoekhuis 'Den Strooper', Koningsweg 18, 6816 TC Arnhem.**

[Lees verder,](#)

Thermenlandschap Sanadome in Nijmegen, Op dinsdag 4 oktober 2011

Thermenlandschap Sanadome in Nijmegen. Op dinsdag 4 oktober 2011 a.s. gaan wij een dag naar het Thermenlandschap Sanadome in Nijmegen.

[Lees verder,](#)

De lessen Tai Chi Tao gaan weer van start

De lessen starten komende weken weer op drie locaties, u kunt zich vanaf nu inschrijven.

[Lees verder](#)

Heeft u een reumatische aandoening? Dan is regelmatig bewegen extra belangrijk.

Bewegen en hoe blijft u actief?

[Lees verder,](#)

Kan ik de griepvaccinatie halen bij reuma?

Vanaf half oktober start de jaarlijkse griepvaccinatie. Heeft u reuma en gebruikt u afweeronderdrukkende (reuma)medicatie, dan krijgt u een uitnodiging van uw huisarts voor een gratis griepvaccinatie. Bij afweeronderdrukkende medicijnen kunt u denken aan azathioprine (Imuran®), methotrexaat (MTX), Enbrel®, Humira® en Remicade® of een van de andere biologics. De griepvaccinatie is de beste methode om het risico op griep te verkleinen.

[Lees verder,](#)

Slechte vetten veroorzakers van kraakbeenschade?

Kan kraakbeenschade bij artrose toenemen door de aanwezigheid van slechte vetten in het lichaam?

[Lees verder,](#)

ConsuWijzer helpt consument voor recht opkomen

Consumenten vinden de drempel om hun recht te halen bij een klacht of probleem over een product of dienst vaak te hoog. Daarom gaat Consuwijzer

[Lees verder,](#)

Het Reumafonds besteedt veel geld aan nieuw wetenschappelijk onderzoek 2011

Het Reumafonds besteedt dit jaar 5,5 miljoen euro aan nieuw wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaak en behandeling van reuma.

[Lees verder,](#)

U kunt de Patiënten Vereniging dagelijks volgen op [twitter](#) of op [Facebook](#)

Vriendelijke groet

Chris Maijer

e-mail: secretariaat@reuma-arnhem.nl