

Beste

Welkom op de veertiende nieuwsbrief van de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem e.o.

Inloopavond

Dinsdag 29 maart verzorgen wij alweer de tweede inloopavond in 'De Bloemenburcht' in Arnhem.

[Lees verder,](#)

Tai Chi Tao

Op maandagmorgen 4 april starten wij met de lessen Tai Chi Tao in Duiven, meer informatie kunt [u hier vinden](#)

Zorgkantoren en CIZ uit de bocht

Kwade vrouw houdt hand op als stoptekenDe Nationale ombudsman stelde kortgeleden vast dat veel zorgkantoren geregeld in de fout gaan, zich onbeschoft opstellen en doodeenvoudig fouten opeenstapelen. Naar aanleiding van dat artikel ontving Thuiszorgnieuws een reeks van klachten over het gedrag van zorgkantoren. Zo zag Zorgkantoor van Univé kans om een MS-patiënt jarenlang te overladen met administratieve rompslomp, een uiteindelijke goedkeuring en dan toch weer vragen om nieuwe gegevens over dezelfde zaak.

[Lees verder,](#)

Judo als valprefentie voor ouderen

Als oudere mensen aan judo gaan doen, kunnen de valtechnieken die bij die sport horen, hen beschermen bij valpartijen. Dat concludeert gezondheidswetenschapper Brenda Groen van de Nijmeegse Sint Maartenskliniek in haar onderzoek.

[Lees verder,](#)

Reuma en het verzorgen van kinderen

Op vrijdag 8 april organiseert de The Young Connection een informatieavond over het verzorgen van kinderen met reuma.

[Lees verder,](#)

Het hoe en wat van de zorgtoeslag

Alleenstaanden vanaf 18 jaar met een inkomen tot ongeveer €36.000 hebben recht op zorgtoeslag. Voor paren is het ongeveer €54.000. Het inkomen is het toetsingsinkomen van u en dat van uw eventuele partner. Ook als u denkt niet in aanmerking te komen voor zorgtoeslag, kan het de moeite lonen het toch aan te vragen.

[Lees verder,](#)

Patiënten voorlichting Rijnstate

Als u als patiënt naar het ziekenhuis gaat, komt er van alles op u af. Graag bieden we u zo volledig mogelijke informatie, zodat u zich goed kunt voorbereiden. Dit kan zijn voorbereiding op het gesprek met de arts, meer informatie over bepaalde behandelingen of bijvoorbeeld over wie er in uw medisch dossier kan kijken.

[Meer informatie en voorlichtingsfilms](#)

Uitzondering inkomensgrens huur voor ouderen en chronisch zieken nodig

Per 1 januari mogen woningcorporaties slechts 10 procent van hun woningen met een huur tot 650 euro verhuren aan mensen met een inkomen boven de 33 duizend euro. Vorig jaar september vroegen CG-Raad en CSO om een uitzondering te maken voor ouderen en chronisch zieken voor de toewijzing van aangepaste woningen, gelijkvloers appartementen en woningen in woon-zorgcomplexen.

[Lees verder,](#)

Wie beslist: de huisarts, de specialist of Jij?

Heel herkenbaar: één arts raadt een behandeling of geneesmiddel aan, een tweede adviseert het tegenovergestelde. En de patiënt zit ertussen en weet niet wat hij moet doen.

[Lees verder,](#)

Nibud, één op de vijf Nederlanders moet fiscus terug betalen

Teveel ontvangen toeslagen, een te groot maandelijks voorschot of een fout in de aangifte; 20 procent van de Nederlanders was vorig jaar genoodzaakt geld aan de Belastingdienst terug te betalen. Daarnaast blijkt het maandelijks voorschot dat veel Nederlanders ontvangen, hard nodig te zijn om rond te komen. Dit blijkt uit de jaarlijkse enquête over de belastingaangifte van het Nibud, Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting. Ook blijkt uit deze peiling dat de helft van de belastingbetalers bang is de aangifte niet goed in te vullen en zo geld te laten liggen.

[Lees verder,](#)

Vriendelijke groet

Chris Maijer

Secretariaat E-mail secretariaat@reuma-arnhem.nl

Twitter: <http://twitter.com/#!/ReumaArnhem>